

Horarios de clases | Class schedule

	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
Yoga						
9:00 AM					●	
9:45 AM		●		●		
Cardio spinning						
8:00 AM		●		●		●
9:00 AM	●		●			
10:00 AM					●	
Latin zumba						
8:15 AM			●			
10:00 AM	●					
Estiramiento personalizado <i>Personalized stretching</i>						
11:00 AM				●		
11:30 AM		●		●		
12:00 PM	●	●	●	●	●	
Boot camp						
8:00 AM					●	
9:00 AM	●					
11:00 AM			●			
11:30 AM						●
GAP						
7:00 AM	●	●	●	●	●	
Salsa						
8:00 AM				●		

Clases grupales / Group classes

(precio por persona / price per person)\$350

- Zumba
- Spinning
- Yin Yoga
- Boot camp
- Salsa
- Capoeira

Entrenamientos personalizados

Personalized training

- Estiramiento / *Stretching*\$980
- Uno a uno / *One-on-one* (1 hr).....\$650

Condiciones de uso de gimnasios para menores de 18 años

*Gym use conditions for children
under 18 years old*

16 y 17 años

- Es necesario firmar un deslinde de responsabilidad.
- El acompañamiento de sus padres es opcional.
- El horario de uso del gimnasio para estas edades es a partir de las 11:30 AM.

14 y 15 años

- Es necesario firmar un deslinde de responsabilidad.
- El acompañamiento de sus padres es obligatorio.
- El horario de uso del gimnasio para estas edades es a partir de las 11:30 AM.

Ages 16 & 17

- *It is necessary to sign a liability waiver.*
- *Parental accompaniment is optional.*
- *Guests between 16-17 years old can use the gym after 11:30 AM.*

Ages 14 & 15

- *It is necessary to sign a liability waiver.*
- *Parental accompaniment is mandatory.*
- *Guests between 14-15 years old can use the gym after 11:30 AM.*

Los menores de 14 años no pueden hacer uso de los gimnasios. Gracias por su comprensión.

Children under 14 years old are not allowed to use the gyms. Thank you for your understanding.

Código de vestimenta

Dress code

Ropa cómoda de entrenamiento, shorts o pantalón, camiseta y zapatos deportivos.

No está permitido el uso de trajes de baño, sandalias u otro tipo de zapatos.

Comfortable fitness attire including shorts, sweatpants, t-shirts, and sneakers.

The use of bathing suits, sandals, or non-fitness shoes are not allowed.