

# TERAPIA DE SONIDO

El poder de las vibraciones sonoras



*spatium*  
by Vidanta

**BRI** 

SPA & FITNESS CENTER



# Acutonics® en Spatium y Brio Spa

Relaje su cuerpo, calme su mente y revitalice su espíritu a través de esta terapia basada en sonido, la cual promueve una vida mas saludable y energizada. Disponible en México exclusivamente en **Spatium y Brio Spa** por nuestros profesionales de Spa certificados en **Acutonics®**.

## ¿Qué es **Acutonics®**?

El Sistema **Acutonics®** tiene sus raíces en la medicina oriental, el cual utiliza el poder de la vibración del sonido para elevar la armonía de cuerpo y mente mediante la aplicación de diapasones en puntos de acupuntura. Los chacras, meridianos y centros de energía del cuerpo, se despiertan y alinean para llevar al cuerpo a un balance mas óptimo. También se utilizan gongs sinfónicos planetarios, cuencos tibetanos y campanas para crear un ambiente de sanación total mediante sonidos.



Los bloqueos de las vías energéticas del cuerpo, conocidas como meridianos, causan tensión en músculos, así como dolor y estrés. Debido a que el cuerpo se compone en un 75% de agua, y que el sonido viaja 4 veces más rápido en agua que en aire, nuestro cuerpo es un fantástico resonador. Estos sonidos ligeros reconfortantes logran penetrar profundamente en el cuerpo para relajar mente y músculos, estimular la circulación, aliviar la tensión y promover una relajación profunda. Algunos le llaman a este método de bienestar "acupuntura sin agujas"

**Acutonics**® fue creado por el Kairos Institute of Sound Healing, LLC (Instituto de Sanación Mediante Sonidos Kairos), hace más de 16 años. Se ofrece en los spas de vanguardia de todo el mundo y **Spatium** junto a **Brio Spa** Riviera Maya fueron seleccionados por los creadores de **Acutonics**® debido a nuestro compromiso por ofrecer únicamente servicios de la más alta calidad.

**Las cualidades del sonido ayudan a relajar la mente, reactivar el espíritu y a transformar la conciencia.**



**Cuando nuestro cuerpo, mente  
y espíritu están en la dirección correcta,  
accedemos a la verdadera paz interior.**

## **Experiencia armónica de sonido**

**01**

Sienta los sonidos naturales del universo mientras penetran profundamente en su cuerpo, promoviendo un estado de balance y relajación. Este método terapéutico con vibración de sonido conduce a su cuerpo a activar su propia capacidad de sanación, reduciendo la ansiedad y fatiga, mientras mejora la calidad de sueño y la circulación.

50 min.

---

## **Terapia con gemas Tres Tesoros**

**02**

Consiéntase con la combinación perfecta de vibración de sonido con gemas de las 3 fuerzas intrínsecas: humanidad, tierra y cielo, que le ofrece un nivel más profundo de armonía y un renovado sentido de balance. La unión de gemas preciosas con diapasones también energiza, calma la mente, libera los chacras de energía negativa, y provee acceso a un estado trascendental.

50 min.



## Experiencia de renovación armónica facial

03

Gemas preciosas y vibración de sonido es la combinación ideal para activar sus músculos y promover la producción de colágeno y elastina de forma natural, dejando su piel más vibrante y juvenil.

50 min.

---

## Tratamiento adicional

04

La terapia de sonido mejorará cualquier servicio de spa de 25 o 50 minutos incluido en el menú de Spatium y Brio Spa. Estos tratamientos adicionales están diseñados para relajar el cuerpo y permitir que todo el sistema músculo-esquelético entre en un estado de comodidad y tranquilidad. Déjese llevar añadiendo la experiencia de vibración de sonido holística, profundamente relajante.



## Tratamiento adicional Pies Contentos

05

Esta increíble experiencia de vibraciones de sonido libera el estrés acumulado en los pies, junto al dolor, hinchazón o restricción de movimiento.

Pies Contentos fue diseñado para mejorar la circulación, reducir inflamación y, ¡llevarlo a la pista de baile!

Pregunte a su Concierge de spa acerca de los beneficios de agregar este tratamiento a su pedicure o cualquier servicio de spa de 25 o 50 minutos del menú.

## Y mientras se relaja en la alberca...

Sienta la terapia de vibraciones de sonido combinada con técnicas excepcionales de masaje. Un dúo asombroso que aumenta la relajación y promueve el bienestar del cuerpo y mente al realizarse al aire libre.

## Experiencia de cuello, espalda y hombros con diapasones

06

25 min.

## Experiencia de pies con diapasones

07

25 min.



## Clase de yoga armónico

08

Harmonic Attunement® es una verdadera armonía del cuerpo, mente y espíritu. Cuencos tibetanos, el mantra OM, gongs de Neptuno y otras herramientas de sonido, son utilizadas para crear un santuario sonoro que aumenta los beneficios del yoga.

50 min.

## Yoga armónico afinador

09

Se utilizan diapasones para profundizar el estiramiento y efectos rejuvenecedores de sus posiciones de yoga. El instructor de yoga incorpora los diapasones y los coloca alrededor de su cuerpo, lo cual incrementa la rapidez para alcanzar la relajación, generando una sensación más profunda de paz y bienestar. Cuencos tibetanos, el mantra OM, gongs de Neptuno y otras herramientas de sonido son utilizadas.

**Cupo limitado, se requiere reservación.**

50 min.

**Se recomienda usar ropa cómoda y holgada.**



Si quiere aprender más acerca de  
**Acutonics®** visite:





CON SU FIRMA SU PAGO  
ES MÁS FÁCIL Y SEGURO

En cumplimiento del Art. 7 Bis de la Ley Federal de Protección al Consumidor, le informamos que todos los precios son en pesos mexicanos e incluyen 16% de IVA.

